



Reha

Qigong & Meditation

Johannes-Schule Bonn, Rehfuesstr. 38, 53115 Bonn

*Yin und Yang aktivieren sich gegenseitig,
so entstehen Ruhe und Bewegung.*

(Prof. Jiao Guorui)

wöchentlicher Kurs ab 30. April 2014
mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

Probestunde: 10,- €
6 Unterrichtsstunden: 9,50 € pro Stunde

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte/Decke oder Sitzkissen

Kursleitung & Anmeldung: Frauke Mayer · www.pausenfitness.de · 0177 1688991